

ANMELDEBOGEN

Seminar mit dem FeetUp® Trainer
Perspektivwechsel · Selbstregulation · Resilienz
05.11.2027– 07.11.2027 im Erzgebirge

Nachhaltige Veränderung beginnt mit Verständnis.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar mit dem FeetUp® Trainer vom 05.11.-07.11.2027 in Hermsdorf „Altes Zollhaus“ verbindlich an.

Fülle dieses Formular bitte gut leserlich aus. Danke

Name, Vorname, Adresse

.....
.....

Email, Tel.

.....
Zimmer Kategorie EZ DZ Benötigst du einen Feetup trainer?
.....

Ich erkenne die Anmelde - und Rücktrittsbedingungen an und erkläre hiermit, dass ich die Verantwortung für mich selbst trage und den Seminarleiter/in von etwaigen Haftungsansprüchen freistelle.

Ich erlaube mit meiner Unterschrift Informationen über weitere Events in Form eines Newsletters zu erhalten.

Ort, Datum, Unterschrift

Bitte lies dir alles in Ruhe durch und gib mir nur diesen Anmeldebogen unterschrieben zurück. Vielen Dank.

Nach deiner Anmeldung erhältst du von mir zeitnah die Rechnung.

FÜR DEINE UNTERLAGEN

Kosten: → Seminargebühr & Hotelkosten sind separat zu zahlen

Seminargebühren: **350 Euro** (inkl. 19% MwSt)

Hotel: DZ/HP: **230 Euro inkl. Saunanutzung & Yoga Utensilien**

Hotel. EZ/HP: **320 Euro inkl. Saunanutzung & Yoga Utensilien**

Die Gemeinde Hermsdorf erhebt pro Tag/pro Person 1,50 Euro Kurtaxe.

Seminar Gebühr: 350 Euro

Weitere Auskünfte unter Simone Kielwein: 0176 39147592

Wichtig:

Nach der schriftlichen Anmeldung erhältst du eine Rechnung über die Seminargebühr. Diese ist innerhalb von 14 Tagen zu begleichen. Nach Eingang der Zahlung ist der Platz gesichert.

Die Zimmerreservierung erfolgt über mich.

Bitte die Zimmerkategorie angeben: DZ oder EZ

Vollständigen Namen, Adresse, E-Mail-Adresse ► siehe Anmeldebogen

Die Hotelkosten werden vor Ort bar oder mit EC Karte bezahlt.

INFORMATIONEN

Beginn: Freitag, 05.11.2027, 17.00 Uhr

Ende: Sonntag, 07.11.2027, 13.00 Uhr

Ort: Landhotel Altes Zollhaus

Altenberger Str. 7

01776 Neuhermsdorf/ Erzgebirge

Telefon 035057.540 | Fax 035057.54240

info@hotel-zollhaus.com

Es sind alle Yoga Utensilien vorhanden. Das Hotel ist auf Seminar & Retreats spezialisiert. Bei Bedarf bring gern eine Decke/ Kissen und 2 Flaschen Wasser mit.

AGB Yogaschule Simone Kielwein → Rücktrittsbedingungen

Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.

- **Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn:** kostenfreie Stornierung.
- **Ab 4 Wochen vor Seminarbeginn:** 50 % der Seminargebühr.
- **Ab 2 Wochen vor Seminarbeginn** sowie bei Nichterscheinen: 100 % der Seminargebühr. Eine Ersatzperson kann jederzeit benannt werden.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittskostenversicherung, um sich gegen unvorhersehbare Ausfälle abzusichern.

Datenschutz

Die erhobenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Organisation und Durchführung des Seminars verwendet und vertraulich behandelt.

→AGB Altes Zollhaus Zimmer Stornierung <https://landhotel-altes-zollhaus.com/>

Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.

Mehr als 90 Tage vor Seminarbeginn: Die Zimmer sind grundsätzlich stornierbar.

Zwischen 90-30 Tage vor Seminarbeginn sind die Zimmer nicht mehr stornierbar und es fallen die ausgeschriebenen Kosten zu 100% an.

Die Stornobedingungen gelten für alle Gründe der Stornierung

Ablauf:

- 1. Tag
- Freitag 17.00 Uhr Begrüßung im Seminarraum und die erste Yoga Einheit
- Ca. 18.30 Uhr Abendessen → 3 Gänge Menü
- Gemütlicher Ausklang in der Gemeinschaft oder das Angebot einer Entspannung von ca. 20 min. im Seminarraum nutzen (20:00 Uhr)

- 2. Tag
- 07.15 - 07.30 Uhr Ankommen im Seminar Raum
- 07.30 - 09.00 Uhr Meditation & Morgen Yoga & Achtsamkeits - Resilienzpraxis
- 09.00 - 10.00 Uhr Frühstück → reichhaltiges Frühstücks Büfett
- 12.00 - 13.30 Uhr Meditation & Yoga & Achtsamkeits - Resilienzpraxis
Freie Gestaltung bis 17.00 Uhr
- 17.00 - 18.30 Uhr Meditation & Yoga & Achtsamkeits - Resilienzpraxis
- 18.30 Uhr Abend Essen → 3 Gänge Menü
- Gemütlicher Ausklang in der Gemeinschaft oder das Angebot einer Entspannung von ca. 20 min. im Seminarraum nutzen (20:00 Uhr)

- 3. Tag
- 07.15 - 07.30 Uhr Ankommen im Seminar Raum
- 07.30 - 09.00 Uhr Meditation & Yoga & Achtsamkeits - Resilienzpraxis
- 09.00 - 10.00 Uhr Frühstück → reichhaltiges Frühstücks Büfett
- 11.00 - 12.30 Uhr Yoga Achtsamkeits - Resilienzpraxis und Verabschiedung

Ich behalte mir vor, bei Bedarf die Zeiten und den Ablauf geringfügig abzuändern.