

Yoga-Reise nach Sizilien

24.10.2026 – 31.10.2026

Erlebe eine inspirierende Reise nach Sizilien, die weit über einen klassischen Yoga Urlaub hinausgeht.

Es ist deine Einladung, dich zurückzuziehen, zu dir zu kommen, dich zu nähren – mit allen Sinnen. Hier geht es nicht nur um Yoga, sondern um ein **ganzheitliches Erleben**, um **Verbundenheit, Tiefe und Lebendigkeit**. Ein Retreat, das berührt und nachklingt.

Wir freuen uns auf Dich! Namaste'

Herzlichst Simone & Manja

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für die Yoga-Reise nach Sizilien vom 24.10.- 31.10.2026 im Hotel „Kalura“ auf Sizilien verbindlich an.

Name, Vorname:

Adresse:.....

E-Mail:.....

Tel.:

Zimmer-Kategorie:.....

Ich erkenne die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen an und erkläre hiermit, dass ich die Verantwortung für mich selbst trage und die Seminarleiterinnen von etwaigen Haftungsansprüchen freistelle.

Ort, Datum, Unterschrift

**Bitte lies dir alles in Ruhe durch und gib nur diesen Anmeldebogen unterschrieben zurück.
Vielen Dank.**

Bitte kontaktiere mich vorab, ob die Wunschkategorie noch verfügbar ist.

FÜR DEINE UNTERLAGEN

Inhalte & Kosten für das gesamte Retreat

Inhalt (in den Beitragskosten inbegriffen):

- Koordination und Organisation des Aufenthaltes vor Ort
- vergünstigte Konditionen für Zimmerpreise (Ü/HP)
- Anmeldung der ausgewählten Zimmerkategorie im Hotel
- Pool Nutzung, hoteleigener Strand, Fitnessraum,
- lokale Empfehlungen für deine individuelle Entdeckungsreise
- Zeremonie des Ankommens und der Verabschiedung (am Anreise & Abreise Tag)
- 2x täglich Yin & Yang Yoga
- tägliche Meditationen in der Gruppe
- tägliche Achtsamkeitsübungen
- abgestimmtes zusätzliches Rahmenangebot
- 3 ergänzende Gruppenangebote für deine Sinnesreise durch Cefalù
- Ansprechpartner (Simone& Manja) vor Ort erreichbar
- Yoga-Utensilien

Nicht inbegriffen: Hotelkosten Ü/HP, Flug und Transfer (Taxi, Bus, Mietwagen) & Ausgaben für zusätzliche Angebote vor Ort.

Das Hotel liegt ca. 100 km von Palermo Flughafen entfernt. Hierzu findest du weitere Informationen auf der Homepage des Hotel Kalura:

Hotel Adresse: Via Cavallaro, 13, 90015 Cefalù PA, Italien

www.hotel-kalura.com

Mit deiner Anmeldung erfolgt die Zimmerreservierung über mich. Du musst dich um nichts weiter kümmern – nur, um die An- und Abreise.

Bitte gib die gewünschte Zimmerkategorie an: DZ oder EZ, vollständiger Name, Adresse, E-Mail-Adresse ► siehe Anmeldebogen

**Bitte kontaktiere mich vorab, ob die Wunschkategorie noch verfügbar ist.
Die Hotelkosten zahlt jeder Teilnehmer: in vor Ort.**

Bitte beachte die AGBs im Anhang.

ANMELDEBEDINGUNGEN:

Bitte melde dich schriftlich an. Fülle das Formular gut leserlich aus.

Den Anmeldebogen erhältst du über meine Homepage:www.simone-kielwein-yogaschule.com

KOSTEN:

→**Retreat- Beitrag / Seminarkosten: 1.250,00 Euro p.P.**

Für diesen Beitrag erhältst du von mir eine Rechnung. Bitte überweise den ausgewiesenen Beitrag innerhalb von 14 Tagen auf das angegebene Konto.

→**Zzgl. Unterkunft mit Halbpension (Frühstück/abends 4-Gänge Menü) in folgenden Kategorien:**

EZ/HP ohne Meeresblick:	857,50 Euro p.P.
EZ/HP mit Meeresblick:	1.032,50 Euro p.P.
DZ/HP als EZ ohne Meerblick:	1.015,00 Euro p.P.
DZ/HP ohne Meeresblick:	813,75 Euro p.P.

Die Rechnung für deine Unterkunft inkl. Halbpension erhältst Du direkt im Hotel und zahlst vor Ort.

Abkürzungen:

EZ – Einzelzimmer

DZ – Doppelzimmer

HP – Halbpension

Ü – Übernachtung

p.P. – pro Person

INFORMATIONEN kompakt:

Beginn: Samstag, 24. Oktober 2026, 17.00 Uhr

Ende: Samstag, 31. Oktober 2026, 12.00 Uhr

Ort: Via Cavallaro, 13, 90015 Cefalù PA, Italien, www.hotel-kalura.com

Es sind alle Yoga-Utensilien vorhanden. Das Hotel ist auf Retreats spezialisiert.

AGBs Yogaschule Simone Kielwein – Rücktrittsbedingungen der Seminargebühren

Bei Stornierung bis 8 Wochen vor Beginn entfallen die Kosten.

Bei Stornierung bis 6 Wochen vor Beginn werden 20% Kosten fällig.

Bei Stornierung bis 30 Tage vor Beginn werden 50 % Kosten, danach 100 % erhoben.

Im Falle einer Stornierung ist die Meldung und eventuell anstehende Storno-Gebühren eigenverantwortlich mit dem Hotel Kalura abzuklären.

Es gelten alle Gründe für eine Stornierung. Im Fall einer Stornierung, hast du die Möglichkeit eine/n Ersatz-Teilnehmer: in für Deinen Platz anzumelden.

Die Beitragskosten für deine Yoga-Reise sind nach Erhalt einer Rechnung an folgendes Konto zu zahlen:

Simone Kielwein, IBAN: DE91 8004 0000 0403 0656 01

Weitere Auskünfte bei Simone Kielwein: 0176-39147592

Tagesablauf deiner Auszeit:

Ankunft & erstes Zusammenkommen: Samstag, 24. Oktober 2026

- Check-in im Laufe des Tages
- 17.00–18.00 Uhr: Ankommen mit ALLEN Sinnen (Begrüßung & Achtsamkeitsritual)
- **18.30 Uhr gemeinsames 4-Gänge Menü →gemütlicher Ausklang**

Deine Retreat-Tage in Cefalù

Morgens (7:30–09.00 Uhr):

- Morgen-Meditation und aktivierendes Hatha Yoga (auf jedes Level abgestimmt)
- Atemtechniken (Pranayama)
- Tiefenentspannung
- **9.00 Uhr gemeinsames ausgiebiges Frühstück am Buffet**

Freiraum am Tag:

- Auszeit am Meer mit direktem Zugang am Hotel (einfach nur magisch)
- Ruhe auf der Terrasse im Liegestuhl genießen
- gemeinsam oder allein die wunderschöne Gegend erkunden
- Gruppenangebote (Termine & Inhalte werden vor Ort bekannt gegeben)
- Einzelbehandlung möglich und zusätzlich buchbar (Thai Yoga Massage) mit Simone

Abends (16.30–18.00 Uhr):

- Meditation und Yin Yoga in Verbindung mit therapeutischen Stimmgabeln
- Tiefenentspannung
- gemeinsamer Rückblick auf den Tag – Wertschätzungsrituale
- **18.30 Uhr gemeinsames 4-Gänge-Menü und gemütlicher Ausklang**

Abreisetag & letztes Zusammenkommen:

- Samstag, 31.Okttober 2026
- 8.00–09.30 Uhr Dankbarkeitszeremonie → „Ernte der Woche“
- Verabschiedung
- **9.30 Uhr gemeinsames ausgiebiges Frühstück am Buffet**
- Je nach Flugzeiten der einzelnen Teilnehmer, kann der An & Abreisetag inhaltlich variieren

Neben den täglichen Yogaeinheiten erwarten dich **drei besondere Gruppenangebote**, die dich einladen, tiefer in die Verbindung mit Dir, der Natur und den anderen Teilnehmer: innen einzutauchen.

Wir sind als Team stets präsent, ansprechbar und schaffen einen geschützten Rahmen, indem du dich sicher, frei und willkommen fühlst – ganz gleich, wo du gerade stehst auf DEINER inneren Reise.

Und genau dieses Gesamtpaket macht diese Reise einzigartig! Wir freuen uns sehr auf Dich!